

Tea, mi'öü dza jmo kujtá i:

Kuədzə jég kia' imee' tijmin imee' kiä' dza jui ala' jmodzə i jəng saji' dza uai

Tea:
 'NING TĀ' MI'ÖÜG
 DZA SAJĪ'
 DZA UAI JəNG
 LIŊIDZA E JULI'
 I'

Ĵjəg kiä' kalajə dza e 'niu' jmodzə kujtá já tióol' mēa jma' dza tá ito' kia tea.

Jáidzə kurí kalajə e tióol' já jmo tēa tá kiä' imee'.

Mitá jəng ée ala' jmodzə ij.

Éé! imee' e jmo jmāi dzibii jmuwéi.

Tsej' dza a le litöü' dza jmāi jaa dzij tij. DZĴƏKĀDZĀ KIĀ' JMU UAI.

!!!MI'ÖÜ DZA JMO KUJTÁ!!!

Nəng ní jnang kalajá i jmó i kiá

NÁJU 'NəNG LIJUĀ' ...JMÓ Í JƏNG SAJĒĒ UAI

**NəNG NÍ JNANG
 KALAJÁ I JMÓ Í KIĀ**

NIJUJ Jəg jmo tuməg

- Kalajá 'niu' jmó tá kiä' imee' kiä' tijmindza éi jəng kuri lé ij i achə jĵi' uai:
- Dyinéi kia' dza
 - Kia tēa
 - Dyjiuu já dziláadzə kia tēa



Pilego

Leo y escribo en mi lengua. Chinanteco Valle Nacional

'Iḗg jne kiä' isən jne jai. Jəg jmei' kia' dsa ki'



GOBIERNO FEDERAL

Vivir Mejor

SALUD

SEMAR

SEDENA

PEMEX

Músi kádsdsa í jádsdsə i'əi

kia' DSA KĀĀ'

...60 nii tala giú'

ILÁCHII

Este Currículo se otorga y utiliza en todas las unidades médicas de la SS, el IMSS, el ISSSTE, el DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR y del sector privado.

Además, la cartilla le servirá para que le registren sus próximas citas a los diferentes servicios de la institución.

dsá'	
Nombre del estudio	Enfermedad que identifica
Ekocmen Kiu' ayid'	Cáncer de mama Cada año de 60 a 69 años
Mastografía	Cáncer de mama Cada 2 años hasta los 69 años
Kandə jə dsákiol' dsá' kiatlo məkəli'	Cáncer de cérvix uterino Cada 3 años (tempes de las resultados negativos) hasta los 64 años. En mujeres mayores de 64 años sin detección previa, hacer solo dos estudios con diferencia de un año

Nutrición					
Júla ritó ni kuadro ekó' li' nē dsa* (kg/m²)					
*Para saber más sobre el peso ideal de su cuerpo consulte con su médico.					
Hé dsa	Kúre	kasijjé' nē	sujitə pəi'	III	IV
18-5 años	19-24 años	25-34 años	35-39 años	40-49 años	50-59 años
18.4	18.4	18.4	18.4	18.4	18.4
19.4	19.4	19.4	19.4	19.4	19.4
20.4	20.4	20.4	20.4	20.4	20.4
21.4	21.4	21.4	21.4	21.4	21.4
22.4	22.4	22.4	22.4	22.4	22.4
23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4
24.4	24.4	24.4	24.4	24.4	24.4
25.4	25.4	25.4	25.4	25.4	25.4
26.4	26.4	26.4	26.4	26.4	26.4
27.4	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4
28.4	28.4	28.4	28.4	28.4	28.4
29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4
30.4	30.4	30.4	30.4	30.4	30.4
31.4	31.4	31.4	31.4	31.4	31.4
32.4	32.4	32.4	32.4	32.4	32.4
33.4	33.4	33.4	33.4	33.4	33.4
34.4	34.4	34.4	34.4	34.4	34.4
35.4	35.4	35.4	35.4	35.4	35.4
36.4	36.4	36.4	36.4	36.4	36.4
37.4	37.4	37.4	37.4	37.4	37.4
38.4	38.4	38.4	38.4	38.4	38.4
39.4	39.4	39.4	39.4	39.4	39.4
40.4	40.4	40.4	40.4	40.4	40.4
41.4	41.4	41.4	41.4	41.4	41.4
42.4	42.4	42.4	42.4	42.4	42.4
43.4	43.4	43.4	43.4	43.4	43.4
44.4	44.4	44.4	44.4	44.4	44.4
45.4	45.4	45.4	45.4	45.4	45.4
46.4	46.4	46.4	46.4	46.4	46.4
47.4	47.4	47.4	47.4	47.4	47.4
48.4	48.4	48.4	48.4	48.4	48.4
49.4	49.4	49.4	49.4	49.4	49.4
50.4	50.4	50.4	50.4	50.4	50.4
51.4	51.4	51.4	51.4	51.4	51.4
52.4	52.4	52.4	52.4	52.4	52.4
53.4	53.4	53.4	53.4	53.4	53.4
54.4	54.4	54.4	54.4	54.4	54.4
55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4
56.4	56.4	56.4	56.4	56.4	56.4
57.4	57.4	57.4	57.4	57.4	57.4
58.4	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4
59.4	59.4	59.4	59.4	59.4	59.4
60.4	60.4	60.4	60.4	60.4	60.4

SI KIA' JÉG RĪ

Já neng jui San Lukas, i tē nitá jėjui, kiä' malai', estado kia' 'iḗ' nĵui, madsdət en nĵi já kiü ts' mayo kia' nĵi 2010, katəg dsəsa já jé' uəa kia' ALFONSO KRUS SIKSTO kiä' LUKAS RAMIRES JUAN, ju' ja dsədsi' dsəsa ta JMĴDSĀ, dsə PERFECTO KRUS JUAN, BULMARO KRUS KRUS, ANSELMO GARCIA ABENDAÑO, dsətá, tēsi kiä' tesoro kiä' komisariado; SELESTINO KRUS ABENDAÑO, MAURO ANTONIO MARTINES, BERNARDINO JOAKIN ANTONIO, dsətá kiä' tēsi lani kiä' dsə jama äü dsə neng ni jmo 'ij, kiä' dsəjui ALFONSO KRUS SIKSTO, LUKAS RAMIRES JUAN, SIBERO KRUS KRUS kiä' GONSALO JOAKIN ORTIS. Dsətá kajjái já mir' tēi' dsə uəə ja jé' kiä' ALFONSO KRUS SIKSTO kiä' LUKAS RAIRES JUAN, dsətá jmo ALFONSO KRUS SIKSTO dĵi' mi' i' LUKAS RAMIRES JUAN uəa jama tēi' éi.

Kajjái, dsətá iladsó' ba' mimaliú, dsə jamaliú uəa kiä' ALFONSO KRUS SIKSTO, kajné' ja makajnedəg jnet' t'ai' 'mani' kiä' kuj jəng mĵine. Kadyiedəg jəg, jəng kaita kəng jəg rĵi' itōo' laa:

JÉG RĪ KALĪA

DSA TSEĒ LUKAS RAMIRES JUAN KALĪA JÉG JĴI' DSA KUI KAJNÉ JAJENG KIA' ALFONSO KRUS SIKSTO, JĴI' DSA 'MANĴI' JMĴ DSA' JMĴA JENG SAĒ 'MA, JĴIDSA KURĴ KŌ' JALĪA UĒA KIA', MARĴŌŌ JALĪA.

KALĪKŌ' JĴI' U' JĴI' 8 METRO TALĪ, TĒDSĒ 'IĒĒ, TALĪ JĴKŌ' 'IĒĒ 50 METROS 'I' 'NĒ METRO KIĪ' 30 SENTIMETRO, TALĪ JĴ KENG RĴĪĪA 'WĒ' JĴJENG JĒ UĒA KIA' ALFONSO KRUS SIKSTO KIA' LUKAS RAIRES JUAN; TALĪ TSEĒ MALĪA UĒA KIA' LUKAS RAIRES JUAN, MÚSI LAA TŌŌ' LĴRĴKĪE UĒA.

kiä' si' laa kiä' dsə jəg rĵi' ikaliə, mikadsá jəg mi' madsət en gie' t'j' jmai' jəng.

KOMISARIADO EJIDAL

<p>PERFECTO KRUS JUAN</p> <p>ANSELMO GARCIA ABENDAÑO</p> <p>SELESTINO KRUS ABENDAÑO</p> <p>MAURO ANTONIO MARTINES</p>	<p>BULMARO KRUS KRUS</p> <p>BERNARDINO JOAKIN ANTONIO</p> <p>LUKAS RAMIRES JUAN</p> <p>GONSALO JOAKIN ORTIS</p>
---	---

